
Anmeldung und Orga

Ort

Brücke zum Leben
Gutenbergstraße 3, 76437 Rastatt
www.brücke-zum-leben.de

Zeit

Sa., 10.04.2021 von 9.00 Uhr - 16.00 Uhr.
Start mit Kaffee, Tee und Butterbrezeln
Kursbeginn: 9.30 Uhr pünktlich

Kosten

10,00 Euro pro Person.
Brücke zum Leben e.V.
Volksbank Baden-Baden Rastatt
IBAN: DE 05 6629 0000 00 60 8890 07
BIC: VBRAD66K
Verwendungszweck und Namen bitte angeben.

Anmeldung bei

Andreas Ernst: reniandy@gmx.de
07222 - 93 50 65 oder:
Sonja Hannemann: 07223 - 99 47 58 2
s.hannemann@gemeinde-konkordia.de
(Anmeldeschluss: 28.03.2021)

Praktisches

Zur Mittagspause bitte eigene Verpflegung mitbringen oder das Angebot umliegender Geschäfte nutzen.

Wer möchte kann mitbringen:
Warme Socken, Tagebuch.

Kursleitung und Veranstalter

Andreas Ernst und Sonja Hannemann,
Pastoren in foursquare Deutschland e.V. und
geistliche Begleiter

Gott ist ein Gott der Gegenwart.
Wie er dich findet, so nimmt und empfängt er dich,
nicht als das, was du gewesen,
sondern als das, was du jetzt bist.
(Meister Eckehart)



**Hinführungstag zur
christliche Kontemplation**
10.04.2021 Brücke zum Leben, Rastatt

Ein Angebot der Region Süd/West
(foursquare Deutschland e.V.)



Hinführungstag zur christlichen Kontemplation

"Gott ist gegenwärtig, lasset uns anbeten und in Ehrfurcht vor IHN treten. Gott ist in der Mitte, alles in uns schweige und sich innigst vor ihm beuge."

(Gerhard Teerstegen, evang. Liederdichter)

Als Christen glauben wir, dass Gott gegenwärtig, „da“, mitten unter uns ist. Doch zur Begegnung braucht es immer zwei. Die Kernfrage der Gottesbegegnung lautet zunehmend: Wo bin *ich* eigentlich? Bin ich wirklich „gegenwärtig“ in meiner Zeit mit Gott? Und wie kann ich es lernen, einfach vor und mit Gott zu Sein?

Das „*kontemplative Gebet*“ kann dabei helfen. Es einzuüben bedeutet, das „Heute“ zu leben, aufmerksam, offen, wahrnehmend zu lauschen. Das Schweigen ist dabei viel mehr als ein „nicht reden“. Im Schweigen liegt der Anspruch, unsere Erwartungen - wie und wo Gott uns zu begegnen hat - aufzugeben. Alles andere wäre geistliche Habgier.

Für einen Tag schaffen wir Raum zur Übung und Begegnung. Dazu helfen uns sowohl konkrete Wahrnehmungs- und Gebetsübungen (Atem, Körper, Sitzen) als auch biblische Impulse, der Austausch und ein gemeinsamer Tagesabschluss. Die eigentliche *contemplatio*, die „Schau Gottes“, das Hingerissen-Sein von Gott, ist dabei immer ein Geschenk, das außerhalb unserer Verfügung steht und nicht „leistbar“ ist.

In diesem Üben stehen wir in der langen Tradition der Kirchengeschichte und der Ausrichtung auf Jesus Christus. Der Kurs wendet sich an Menschen, die ihre Gottesbeziehung beginnen, erneuern oder vertiefen möchten.

„Heute, wenn ihr seine Stimme hört, verschließt eure Herzen nicht“ (Hebr. 3,7). Ein Rabbi wurde gefragt: „Rabbi, wann ist ‚heute‘?“ „Wenn ihr Seine Stimme hört!“ „Wann hören wir denn Seine Stimme?“ „Heute!“

Tagesablauf

Ab 9.00 Uhr Ankommen mit
Kaffee, Tee, Brezeln

9.30 Uhr Start mit Vorstellungsrunde

- Impuls zur Kontemplation
- den rechten Sitz finden
- angeleitete Atemübung
- *Austauschrunde*
- Wiederholung Atemübung
- *Austauschrunde*
- Gebetsübung „Handhaltung“

13.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr Übung „Schweigen“

- Wiederholung „Schweigen“
- Pause und *Austauschrunde*

15.30 Uhr Abschluss

- anschließender Rückblick

16.00 Uhr Ende
(Übungen im Schweigen)